

## **UNIDAD N°1** **“Marzo-Abril”**

- Demostrar habilidades motrices básicas.
- Ejecutar acciones motrices que presenten una solución a un problema.
- Demostrar capacidad para ejecutar de forma combinada las habilidades motrices básicas; Locomoción, manipulación y estabilidad.
- Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros.

**Deporte:** Handball – voleibol.



## **UNIDAD N° 2** **“Mayo-Junio”**

- Practicar actividades físicas demostrando hábitos saludables y posturales.
- Demostrar disposición a mejorar su condición física e interés por practicar actividad física.
- Ejecutar actividades físicas que desarrollen resistencia, fuerza y flexibilidad.

**Deporte:** Fútbol – Tenis.



## **UNIDAD N° 3** **“Julio-agosto-Septiembre”**

- Ejecutar de forma combinada habilidades motrices básicas en diferentes direcciones, alturas y niveles.
- Elaborar actividades físicas que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia cardiovascular, fuerza, - flexibilidad y velocidad
- Ejecutar movimientos de danzas tradicionales de forma coordinada, utilizando actividades rítmicas y lúdicas de forma individual o grupal.

**Deporte:** Hockey –  
Acondicionamiento físico.



## **UNIDAD N°4** **“Octubre – Noviembre”**

- Practicar juegos predeportivos con reglas y espacios adaptados, aplicando los principios generales de juego.
- Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros.
- Ejecutar actividades físicas y/o lúdicas en diferentes entornos, aplicando medidas para conservar limpios y ordenados los espacios.

**Deporte:** Handball.



## Actitudes de la asignatura:

- Demostrar disposición al esfuerzo personal, superación y perseverancia.
- Manifestar disposición a participar de manera activa en la clase.
- Demostrar confianza en sí mismos al practicar actividad física.
- Respetar la diversidad física de las personas, sin discriminar por características como altura, peso, color de piel o pelo.

Aprenderé a través de:

- Metodología lúdica.
- Metodología analítica.
- Aprendizaje mediante a juegos.

*“El colegio se reserva el derecho de realizar modificaciones según las necesidades del curso o nivel”.*

Colegio Teresa Vial de Algarrobo



# Educación Física Aula B 2025



***“If it’s not right, don’t do it.  
If it’s not true, don’t say it”***