

UNIDAD N°1 “Marzo-Abril”

- Demuestran control en habilidades motrices básicas en diversas actividades físicas.
- Ejecutan actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa para mejorar la condición física.
- Juegos en circuitos físicos para desarrollar fuerza y flexibilidad.
- **Deporte:** Handball- Fútbol.



UNIDAD N° 2 “Mayo-Junio”

- Demostrar control en la ejecución de las habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad.
- Ejecutar juegos colectivos.
- Practicar deportes individuales y colectivos con reglas y espacios adaptados.
- **Deporte:** Tenis - Voleibol.



UNIDAD N° 3 “Julio-agosto- Septiembre”

- Practicar juegos pre-deportivos con reglas y espacios adaptados.
- Practicar y planificar de forma regular actividades físicas y/o deportivas.
- Demostrar la correcta ejecución de una danza nacional.
- **Deporte:** Hockey - Acondicionamiento físico



UNIDAD N°4 “Octubre – Noviembre”

- Juegos pre-deportivos.
- Practicar actividades físicas y/o juegos colectivos.
- Practicar deportes individuales y colectivos.
- **Deporte:** Fútbol- Hockey.



Actitudes de la asignatura:

- Demostrar disposición al esfuerzo personal, superación y perseverancia.
- Manifestar disposición a participar de manera activa en la clase.
- Demostrar confianza en sí mismos al practicar actividad física.
- Respetar la diversidad física de las personas, sin discriminar por características como altura, peso, color de piel o pelo.

Aprenderé a través de:

- Metodología lúdica.
- Metodología analítica.
- Aprendizaje mediante a juegos.

“El colegio se reserva el derecho de realizar modificaciones según las necesidades del curso o nivel”.

Colegio Teresa Vial de Algarrobo



Educación Física Aula C 2025



*“If it’s not right, don’t do it.
If it’s not true, don’t say it”*