UNIDAD Nº1
“Marzo-Abril”

- Dominio de las habilidades motrices específicas en algún deporte colaborativo u oposición.
- Desarrollar la resistencia cardiovascular, la fuerza muscular, la velocidad y la flexibilidad para alcanzar una condición física saludable.
- **Deporte:** Handball- Fútbol.

UNIDAD N° 2
“Mayo-Junio”

- Habilidades motrices específicas en al menos un deporte de colaboración y uno de oposición/colaboración.
- Asuman responsabilidad por su salud y busquen mejorar su condición física.
- Practiquen actividades físicas de forma segura y responsable.
- **Deporte:** Tenis beach – Voleibol beach.

UNIDAD Nº 3
“Julio-agosto-Septiembre”

- Mayor dominio en sus habilidades motrices específicas en al menos un deporte de oposición/colaboración.
- Demostrar la correcta ejecución de una danza nacional.
- Aplicar de forma coordinada en una secuencia de movimientos para una danza tradicional.
- **Deporte:** Hockey - Acondicionamiento físico.

UNIDAD N°4
“Octubre – Noviembre”

- Control de sus habilidades motrices específicas de locomoción, manipulación y estabilidad en al menos un deporte oposición/colaboración.
- Evaluar las estrategias y tácticas específicas durante la práctica del deporte practicado.
- Aplican maniobras básicas de primeros auxilios en diferentes situaciones de riesgo.
- **Deporte:** Fútbol- Hockey.

Actitudes de la asignatura:

- Demostrar disposición al esfuerzo personal, superación y perseverancia.
- Manifestar disposición a participar de manera activa en la clase.
- Demostrar confianza en sí mismos al practicar actividad física.
- Respetar la diversidad física de las personas, sin discriminar por características como altura, peso, color de piel o pelo.

Aprenderé a través de:

- Metodología lúdica.
- Metodología analítica.
- Aprendizaje mediante a juegos.

"El colegio se reserva el derecho de realizar modificaciones según las necesidades del curso o nivel".

Colegio Teresa Vial de Algarrobo

Educación Física
Aula E
2025

"If it´s not right, don´t do it.
If it´s not true, don´t say it"